

nr 3(22)/2012

# informator bezpłatny HOSPICJON

# 3

ISSN 1895-9105

Kwartalnik Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej

***Powiedziałem, że kiedy ludzie cierpią, kiedy cierpi człowiek, potrzebny jest drugi człowiek przy cierpiącym. Blisko niego.***

**Jan Paweł II**



# W NUMERZE

## Od Redakcji

Wakacje już za nami, niestety... Trzeba się żegnać z pięknymi chwilami, spędzającymi gdzieś w otchłani spokoju, z dala od zgiełku codzienności i problemów zawodowych. Powroty z urlopów i wakacyjnych wyjazdów bywają trudne, ale są też początkiem. Skąpani słońcem, chłodząc się w przejrzystej toni mimo wolności analizujemy bowiem wszystko to, co zrobiliśmy, co nas spotkało w naszym rutynowym codziennym czasie. I chcąc nie chcąc patrzymy na to wszystko z zupełnie innej perspektywy. Wyciągamy wnioski i tak jak z Nowym Rokiem możemy podjąć pewne postanowienia. Śmiałem twierdzić nawet, że będą one trwalsze, niż te podjęte w jedną zimową noc...

Najważniejsze jest to, byśmy po powrocie znów nie poddali się szarości i rutynie. Byśmy mieli siłę iść i walczyć z przeciwnościami i z pełnym zaangażowaniem realizowali swoje marzenia. Każdy dzień to krok do przodu i tak ma zostać.

W realizacji powziętych postanowień będę wszystkim – tak i sobie – gorąco kibicować. Patrząc jednak na doniesienia medialne, obserwując mimochodem zachowania społeczne, mam do Was drodzy czytelnicy ogromną prośbę. Pamiętajcie, że cokolwiek nie robicie, zawsze obok Was stoi drugi człowiek. Nie bądźcie egoistami, którzy widzą jedynie czubek własnego nosa! Uczcie innych i siebie wrażliwości społecznej. Przecież nie damy rady samotnie zrobić nic, a razem mamy milion możliwości.

Nie karzę Was zdzierać szat i rozdawać majątku biednym. Ale pamiętajcie, że Wasz sukces może cieszyć wielu, będąc także ich sukcesem.

Tę wakacyjną osobistą refleksją witam naszych cudownych wolontariuszy i przyjaciół w drugim dziesięcioleciu naszego stowarzyszenia, zapraszając do zapoznania się z kolejnym numerem „Hospicjona”..

(A. WOJTASIEWICZ)

### Kontakt do redakcji:

e-mail:  
a.wojtasiewicz\_otop@op.pl  
ul. Żeromskiego 6  
05-400 Otwock  
– z dopiskiem HOSPICJON  
tel. kom. 505-003-431

## OTOP bez tajemnic

– Praca Gabriela Lewandowskiego z Gimnazjum nr 1 w Józefowie nagrodzona III miejscem w konkursie „Jak Pomagać” (HTTŻ 2011) ..... 3

## Hospicjum Domowe

Hospicjum przyjacielem w chorobie ..... 4

## ponadto

Coś smacznego ..... 4

Nasze „dobre serdeuszka” ..... 5

Wydarzenia ..... 5

## od ucha do ducha

Zależność, która uwalnia ..... 6

## aktualności

Dziękujemy za 1% podatku ..... 7

## reportaż

Ty też możesz pomóc hospicjum ..... 8

### Rada programowa:

Małgorzata Kobiałka  
Ewa Szczepańska  
Monika Kwacz

### Redaktor naczelna:

Angelika Wojtasiewicz

### Zastępca

redaktor naczelnej:

Kazimierz Stasiak

**Redakcja:** Izabela Surga

### Dział reklamy:

Marlena Zduńczyk

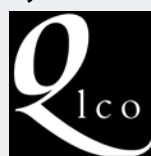
tel. 662 018 497

### Projekt graficzny

### i przygotowanie do druku:

Izabela Surga

### Wydawca:



Robert Stachowicz,  
QLCO. Agencja Reklamowo-  
-Wydawnicza. Quick Lopez Co.  
tel. 22 6126830  
ul. Hipolitowska 94  
05-074 Halinów

**Druk:** Drukarnia REGIS Sp. z o.o.

ul. Napoleona 4,  
05-230 Kobylka

Redakcja nie zwraca korespondencji. Przy publikacji zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam.

ISSN: 1895-9105. Nakład: 1500 egzemplarzy. Czasopismo bezpłatne.

# OTOP BEZ TAJEMNIC

## „Jak Pomagać”

– Praca Gabriela Lewandowskiego z Gimnazjum nr 1 w Józefowie nagrodzona III miejscem w konkursie „Jak Pomagać” (HTTŻ 2011)

Drodzy Koledzy, Koleżanki!

Chciałbym z Wami porozmawiać na temat wolontariatu i wolontariuszy. Jak wiecie, w naszej szkole jest bardzo mało osób związanych z tym szczytnym stowarzyszeniem. Często nasuwa mi się pytanie: dlaczego tak jest, dlaczego tak mało młodych ludzi angażuje się w akcje charytatywne?

Otóż, wolontariat jest to dobrowolna, bezpłatna, ale i świadoma praca dla innych potrzebujących ludzi. Mówi się, że wolontariusze są „POMOCNYMI ANIOŁAMI”, niestety większość z Was uważa odwrotnie. Możecie tak myśleć, ponieważ jest to cecha ludzka, której nie da się wymazać. Mowa o zazdrości, która to podsuwa nam pomysły, jak unieżyć dobrą, miłą osobę, która jest wolontariuszem. Dlaczego chcemy niszczyć najlepszych, którzy czynią dobro? Czemu nie przystąpimy do wolontariatu? Może wtedy ktoś zacząłby nas doceniać i miał o nas dobre zdanie. Warto też zwrócić uwagę na fakt, iż są różne odmiany wolontariatu, np.: niesienie pomocy biednym, potrzebującym, wspieranie i opieka nad samotnymi zwierzętami w schroniskach. Nikt nie zmusza, abyście w przyszłości byli wolontariuszami. Decyzja należy do Was. Wiele osób wolałoby zatroszczyć

się kochającym zwierzątkiem niż pomóc człowiekowi. Każdy ma do tego prawo. Bywają takie momenty, kiedy nie zdajemy sobie sprawy, że stajemy się wolontariuszem w sytuacji, gdy przygarniamy psa ze schroniska. Te zwierzęta też potrafią odczuwać radość, smutek, żal, samotność oraz okazywać szczerą miłość. Jeżeli jej nie będą otrzymywały to staną się dzikie, a nawet powiedziałbym agresywne.

Są różne formy pomocy, ale czy Ty odważysz się po nie sięgnąć, czy to dobrze wykorzystasz i w końcu czy tego chcesz? Na te pytania powinien sobie, każdy młody wolontariusz, szczerze „w sercu” odpowiedzieć.

Bardzo dziękuje Wam za uwagę. Do zobaczenia!

(GABRIEL LEWANDOWSKI, GIMNAZJUM NR 1 W JÓZEFOWIE)

## Hospicjum domowe „Empatia”



**Telefon kontaktowy:**  
**(22) 710-94-35**  
**w godz. 17.00–19.00**  
**tel. kom. 0 501 060 462**

## HOSPICJUM DOMOWE

## Hospicjum przyjacielem w chorobie

Jak do tego doszło. Tyle osób na świecie, a to musiało spotkać właśnie Jego. Przez całe życie stałe pomagał innym. Taki życzliwy, przyjazny. Wie Pan ilu ludzi go zna? – co chwile spotykam kogoś na ulicy, kto się pyta: „...a jak on się czuje? Co słyszać? Czy już lepiej?” I tak sobie myślę jakie to niesprawiedliwe – właśnie On. A byle łobuza z ulicy nic nie weźmie, nawet jak pije i darmożjad. Co za życie?

Początek był straszny. Niby wszystko dobrze, ale był jakiś słabszy, gorszy apetyt, coś go zabolalo. Straszne było to tułanie się – jedno badanie, drugie badanie. Trzeba pojechać – to jedziemy. Całe szczęście, że mógł jeszcze prowadzić samochód. Córka nie musiała zwalniać się z pracy. Potem kolejka, czekanie, smutne miny ludzi dookoła. No bo przecież każdy czeka jak na wyrok – bo to właściwie jakby wyrok. Tak, ja wiem, u niektórych wszystko idzie dobrze, wychodzą z tego..., ale nie tu. I kiedy jest wyrok, ta wiadomość, wszystko zaczyna się wywracać. Dlaczego to Jego dotknęło?

I potem już tylko badania, czekanie, wyniki, kolejne badania, leki,

wyniki, decyzje. Jestem zagubiona. A czekał Pan ostatnio po numerkach na wizytę w przychodni? No tak, Pan właściwie nie musi.

I kiedy spotykam tych ludzi na ulicy, przyjaciół, kiedy słyszę te słowa współczucia, to myślę sobie co oni mówią? Potrzebuję waszej pomocy, nie słów. Przytulcie mnie! Dajcie siłę na kolejny dzień. Bądźcie ze mną naprawdę. Słowa nic nie znaczą, nie ukoją bólu, nie dadzą energii do czuwania i opieki. Mimo, że może płyną z serca, to nie pomogą mi.

Hospicjum Domowe Empatia zajmuje się opieką nad osobami z chorobami nowotworowymi. Naszym celem nie jest wyłącznie leczenie dolegliwości spowodowanych chorobą tj. ból, osłabienie i wyniszczenie i tym samym zapewnienie godnego życia do końca. Istotą naszej pracy jest wsparcie jakie może otrzymać pacjent i jego rodzina w każdym momencie, każdego dnia. Jesteśmy nie tylko lekarzami czy pielęgniarkami – jesteśmy często przyjaciółmi i powiernikami.

(D.B.)

## Coś smacznego...

## Sałatka ziemniaczana

Składniki:  
50 dag ugotowanych ziemniaków  
2 cebule  
15 dag wędzonej ogonówki  
4 łyżki jogurtu  
2 łyżki masła  
2 ząbki czosnku  
Pieprz, sól, oregano

## Przygotowanie:

Ziemniaki i ogonówkę pokroić w kostkę. Czosnek posiekać drobnutko a cebulkę pokroić w piórka.

Osobno połączyć sos: czosnek z masłem, jogurtem i oregano.

Ziemniaki wymieszane z cebulą i ogonówką doprawić solą i pieprzem do smaku i połączyć przygotowanym sosem.

Smacznego!

(EWA SZCZEPAŃSKA)

**Hospicjum Domowe „Empatia” Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej działa dzięki darowiznom osób prywatnych i przedsiębiorców. Opiekuje się ponad dwudziestoma pacjentami miesięcznie, obejmuje opieką chorych na raka i ich rodziny z powiatu otwockiego i garwolińskiego. Mimo ciągłych braków środków, staramy się nie odmawiać nikomu pomocy, zdając sobie sprawę z tego, że osoby zgłaszające się do hospicjum potrzebują pomocy natychmiast.**

**Pomóż chorym na raka żyć godnie! Bez bólu i przykrych dolegliwości, wśród bliskich im osób... Każda złotówka ma znaczenie.**

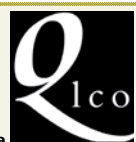
**Wpłać dowolną kwotę na konto Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej  
PKO BP: 93 1020 1127 0000  
1502 0008 6355**

Pomóż nam przez  
[www.chepomagac.org](http://www.chepomagac.org)



Szukaj nas na  
[www.facebook.com](http://www.facebook.com)  
 Wejdź na stronę  
[www.otophospicja.pl](http://www.otophospicja.pl)  
 i zobacz jak jeszcze możesz nam Pomóc!

Serdecznie dziękujemy  
Robertowi  
Stachowiczowi  
i Wydawnictwu QLCO.  
Agencja  
Reklamowo-Wydawnicza  
Quick Lopez Co.  
za naszego



**HOSPICJON**

# NASZE „DOBRE SERDUSZKA”

Serdecznie dziękujemy Klubowi Comenius z Publicznej Szkoły Podstawowej im. A. Mickiewicza w Wildze za przeprowadzenie akcji „Łańcuch Dobrych Serc”. Podczas kiermaszu przyniesionych przez uczniów zabawek wolontariusze zebrali 746,31 zł, które przekazali na rzecz hospicjów!

Bardzo dziękujemy Panom: Janowi Harimskiemu i Stanisławowi Redce z PPH LAMICO (Duchnow) za wpłatę 1000 zł oraz Państwu Janinie i Bogusławowi Lejman z PUH LUX z Mińska Mazowieckiego za wpłatę 50 zł na zakup koncentratora tlenu dla Hospicjum Domowego „Empatia”.

Serdecznie dziękujemy ks. Krzysztofowi Pietrzakowi Proboszczowi Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Warszawie – Falenicy za pozwolenie na kwestowanie przed kościołem w niedzielę 15 lipca. Dziękujemy za ciepłe przyjęcie naszych wolontariuszy i modlitwę także parafianom. Dzięki ofiarności i wrażliwości mieszkańców Falenicy zebraliśmy 4114,94 zł oraz 5 £ (Funtów Brytyjskich) dla Hospicjum Domowego „Empatia”.

Serdeczne podziękowania dla wolontariuszy z Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Woli Rębkowskiej za wpłatę 110 zł zebraną podczas szkolnej akcji „Pola Nadziei”.

Serdecznie dziękujemy Panu Mirosławowi Przywózkiewi z Józefowa za przekazanie: łóżka elektrycznego, materaca przeciwośluzowego oraz cewników dla Hospicjum Domowego „Empatia”.

Serdecznie dziękujemy Pani Bożenie Niedbalskiej z Otwocka za wpłatę 200 zł, Pani Agnieszce Kierzkowskiej z Otwocka za wpłatę 200 zł oraz Panu Maciejowi Ryciukowi z firmy MATMON z Góraszki za wpłatę 500 zł na cele statutowe OTOP. Bardzo dziękujemy!

Bardzo dziękujemy firmie CENTRALNY DOM MAKLERSKI Pekao S.A. z Warszawy za przekazanie mebli biurowych (stolik, krzesła, biurka, szafy metalowe) do biura hospicjum.

Naszemu wolontariuszowi Wojciechowi Kowalczykowi oraz jego przyszłej małżonce ... w imieniu Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej, składamy najlepsze życzenia z okazji nadchodzącego dnia ślubu:

Serdecznie dziękujemy firmie BUREAU VERITAS POLSKA z Warszawy za przekazanie regałów biurowych dla stowarzyszenia i hospicjum.

„Z Bożej woli połączeni  
węzłem, co dwoje serc tych spleta,  
życie szczęśliwie tu na ziemi,  
niech Wam w miłości płyną lata,  
niech miłość, dobroć oraz ufność,  
która dziś w sercach Waszych gości,  
wraz z Bożą łaską i pomocą  
da Wam moc szczęścia i radości.”

Dziękujemy Pani Halinie Barbarze Rosieckiej z Warszawy za wpłatę 100 zł oraz Panu Karolowi Tobiaszowi z Garwolina za wpłatę 50 zł za na potrzeby Hospicjum Domowego „Empatia”.

## To było...

15 lipca

Kwesta przed Kościołem pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Warszawie – Falenicy

13 sierpnia

Otwockie Towarzystwo Opieki Paliatywnej skończyło 10 lat

1 lipca – 31 sierpnia

wakacje

## To będzie...

16 września

Zapraszamy wszystkich na Mszę Świętą odprawianą w intencji zmarłych pacjentów naszych hospicjów w kościele pw. Zesłania Ducha Świętego o godz. 9:30 (u Pallotynów)

1 października – 31 grudnia

Kampania „Hospicjum to też życie”

10 października

Światowy Dzień Hospicjów i Opieki Paliatywnej

14 października

kwesta przed kościołem pw. Wniebowzięcia

Październik

Najświętszej Maryi Panny w Celestynowie

Październik - Listopad

Sadzenie cebulek żonkila w ramach Kampanii

5 grudnia

„Pola Nadziei 2013”

kwesty w ramach kampanii „Hospicjum to też życie”

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

## WYDARZENIA

# OD UCIA DO DUCHA

## Zależność, która uwalnia

### Trochę filozofii

Filozofia realistyczna, mając u podstaw „filozofię pierwszą” – metafizykę, podpowiada podstawowe rozróżnienie w antropologii – czym innym jest istnienie, a czym innym jest życie (egzystencja) człowieka. Człowiek nie udziela sam sobie istnienia. Przychodzi ono jako akt Stwórcy. Gdyby człowiek sam sobie udzielał aktu istnienia, musiałby mieć atrybuty Stwórcy. Jednak na tym poziomie człowiek jest radykalnie zależny od Boga, który go stworzył.

Jest to jednak zależność innego rodzaju niż powszechnie się myśli. Jak napisał Marie-Dominique Philippe OP: „Kiedy już odkryłem Byt Pierwszy i tajemnicę stworzenia, która mnie z Nim jednoczy, mogę – skoro mam świadomość całkowitej zależności od Bytu Pierwszego – uznać tę zależność, umiłować ten Byt i Go adorować. I muszę uznać, że zależność od Niego i zgoda na tę zależność nie jest dla mnie alienacją; przeciwnie, jest najgłębszym spełnieniem mego bytu, gdyż oznacza nawiązanie więzi z moim źródłem, od którego jestem radykalnie zależny” (Philippe M.-D. OP, „Trzy mądrości”).

Wiele ateizmów współczesnych posługiwało się sofizmatem pochodzącym od Feuerbacha, który pomieszało istnienie z życiem. Doszedł on do wniosku, że Bóg nie może istnieć, ponieważ życie zakłada autonomię. Jeśli człowiek jest stworzony, to jest zależny, więc nie jest autonomiczny. I tu odrzuca się Boga jako Tego, który odbiera autonomię.

Tymczasem na poziomie życia, rozumianego jako akty poznania i woli, człowiek posiada pewną autonomię. Natomiast na poziomie istnienia jest rzeczywiście i radykalnie zależny od Boga – swego Stwórcy. W zależności tej jednak dotyka swego Źródła.

### Co mówi Biblia?

W Biblii nie odnajdziemy takich rozróżnień jak w filozofii, gdyż postaci biblijne zwykle przeżywają albo całkowitą zależność – na poziomie

istnienia i życia – od Boga, albo z niej rezygnują i tracą punkt odniesienia dla swojego życia, swojej historii, wspólnoty. I albo angażują się w więź z Bogiem, odnajdując coraz większe obszary wolności, albo stają się zależni od czegoś, kogoś, popadając w alienację, zawężając przestrzeń swojej wolności, czyli stają się zniewoleni. W najgorszej postaci jest to zależność od zła, czy wręcz od Złego.

W historiach biblijnych odnajdziemy wydarzenia, w których człowiek stopniowo oddawał swoją wolność, tzn. wymykał się z ramion Bożej Opatrzności. Innymi słowy, pakował się w takie uwarunkowania, w takie tarapaty, w których pozostało mu tylko wołać o pomoc. Linia podziału zawsze przebiegała wyraźnie między oddawaniem chwały Bogu jednemu a pogrążeniem się w bałwochwalstwo. Jak mówi psalmista w Psalmie 115:

„(...) Nasz Bóg jest w niebie;/ uczyni wszystko, co zechce.

Ich bożki – to srebro i złoto,/ robota rąk ludzkich.

Mają usta, ale nie mówią;/ oczy mają, ale nie widzą.

Mają uszy, ale nie słyszą;/ nozdrza mają, ale nie czują zapachu.

Mają ręce, lecz nie dotykają;/ nogi mają, ale nie chodzą;

z gardła swego nie wydobędą głosu.

Do nich są podobni ci, którzy je robią,/ i każdy, który im ufa.

Dom Izraela pokłada ufność w Panu,/ On ich pomocą i tarczą (...)” [Ps 115(114) 2-9].

Przez takie odejścia przestajemy rozpoznawać swoje podobieństwo do Boga, który oferuje nam wolność, a z dnia na dzień jesteśmy pozbawiani smaku życia.

Zależność kieruje się pewnymi odwiecznymi regułami. Jeśli jest się zależnym od kogoś, kto kocha, to jest „większy w miłości”, natychmiast otrzymuje się tę fascynującą przestrzeń życia, która jest własna i właściwa miłującemu. Jest też jednak proces odwrotny – jeśli jest się zależnym

od czegoś lub kogoś mniejszego, popada się w uzależnienie. Tu dopiero pojawia się alienacja – coś lub ktoś odbiera wolność wyboru, zmusza do określonych zachowań.

Na tym tle wyłania się prawda o „większej miłości” Chrystusa: „Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich” (J 15, 13). Przestrzeń wolności w miłości, o której mówił i którą kochał Chrystus, rodzi się z dwóch jej komponentów. Po pierwsze z poświęcenia, ofiarowania, obdarowania. Po drugie ze szczęścia ogarniającego miłującego i miłowanego. Jeśli w miłości brakuje szczęścia, to staje się ona masochizmem. Jeśli brakuje poświęcenia, staje się miłością z telenoweli, wypaloną po pierwszym odcinku.

Biblia z jednej strony odsłania prawdę o ludzkich ograniczeniach, o niewoli, uzależnieniach człowieka, ale z drugiej strony ma wspaniałą odpowiedź – im bardziej człowiek jest zależny od Boga, tym bardziej staje się wolny. „Podano Mu księgę proroka Izajasza. Rozwinąwszy księgę, natrafił na miejsce, gdzie było napisane: Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uciśnionych odsyłał wolnymi, abym obwoływał rok łaski od Pana” (Łk 4, 17-19).

Na początku misji Jezusa aż dwa razy pojawiają się słowa: „uwolnienie”, „odpuszczenie”. Cytując słowa proroka Izajasza, Jezus wypełnia je: „(...) aby uwolnić tych wszystkich, którzy całe życie przez bojaźń śmierci podlegli byli niewoli” (Hbr 2, 15). Greckie słowo „αφεσις” (afeis), które umieszcza św. Łukasz, może oznaczać również zdjęcie ciężaru, przywrócenie oddechu.

Jezus Chrystus konsekwentnie o nas zawałczył, abyśmy mogli głęboko oddychać, iść za Nim i z Nim wolni. Zdemarkował kłamstwo grzechu, które czyni człowieka niewolnikiem. „Jeżeli więc Syn was wyzwoli, wówczas będziecie rzeczywiście wolni” (J 8, 36).

(ks. KAZIMIERZ STASIAK SAC)

# AKTUALNOŚCI



DZIĘKUJEMY ZA **1%** PODATKU

Z TYTUŁU 1% PODATKU ZA 2011 ROK  
NA KONTO OTWOCKIEGO TOWARZYSTWA  
OPIEKI PALIATYWNEJ WPŁYNEŁO:

73 732,36 ZŁ

DZIĘKUJEMY ZA OKAZANE NAM ZAUFANIE.  
KAŻDA ZŁOTÓWKA TO NADZIEJA NA GODNE  
ŻYCIE PACJENTÓW HOSPICJÓW.

OTWOCKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ  
UL. ŻEROMSKIEGO 6, 05-400 OTWOCK, KRS: 0000 126492



Ty też możesz  
pomóc hospicjum



CEWNIK - 2 Zł  
SPECJALISTYCZNY OPATRUNEK -  
16 Zł  
KREDKI DLA DZIECKA  
OSIEROCONEGO - 12 zł  
OPAKOWANIE PIELUCH DLA  
DOROSŁYCH - 50 zł  
MATERAC  
PRZECIWODLEŻYNOWY - 600 zł  
KONCENTRATOR TLENU - 3000 zł

Sam zdecydujesz, ile możesz  
podać chorym w hospicjum...  
Każda złotówka to krok w stronę godnego życia!

Na chorobę nowotworową zapada coraz więcej osób. Rak nie patrzy na wiek, wykształcenie, status materialny, czy ilość błędów popełnionych w życiu.

Czy Ty wiesz, ilu z tych chorych trafia do hospicjum?

Hospicjum Domowe „Empatia” Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej obejmuje opieką ponad 20 chorych miesięcznie.

Pomóż im żyć godnie do końca!



PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

OTWOCKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ  
ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel./fax: 22 719 42 80, KRS: 0000 126492  
e-mail: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl