

nr 4(23)/2012

informator bezpłatny

# HOSPICJON

# 4

ISSN 1895-9105

Kwartalnik Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej

***Powiedziałem, że kiedy ludzie cierpią, kiedy cierpi człowiek,  
potrzebny jest drugi człowiek przy cierpiącym. Blisko niego.***

**Jan Paweł II**



**OTOP**  
Otwockie  
Towarzystwo  
Opieki Paliatywnej

# W NUMERZE

## Od Redakcji

*Szanowni Czytelnicy! Za nami kolejny długi i pracowity rok. Rok jubileuszowy dla nas! Udało się nam nawet przeżyć (znowu) „koniec świata”. Obecnie jesteśmy w trakcie rozliczania minionego roku, więc w tym numerze pierwszy krok podsumowań, wynikający z zakończenia IX edycji Ogólnopolskiej Kampanii „Hospicjum to też życie”. Przez trzy miesiące wiele się na tym polu wydarzyło, było wiele akcji i zbiórek publicznych, w których uczestniczyło ok. 300 wolontariuszy. Wieloma inicjatywami wykazali się tym razem młodzi wolontariusze wraz z opiekunami a także przyjaciele hospicjum.*

*Rok 2013 rozpoczynamy od kampanii 1%. Zapraszam wszystkich do pomocy hospicjom właśnie poprzez tę formę, bo jest ona bardzo prosta i nic nas nie kosztuje. Liczy się każda złotówka! W ubiegłym roku zebraliśmy prawie 74 000 zł dzięki Państwu wpłatom. Liczymy, że ta kwota będzie rosła.*

*W tym numerze dziękujemy także darczyńcom indywidualnym, którzy wspierają nas poprzez wpłaty darowizn na nasze konto – tylko w grudniu 2012 wpłynęło na konto OTOP z darowizn prawie 4000 zł! W najbliższym czasie zakupimy za te pieniądze wózki inwalidzkie dla naszych pacjentów.*

*Zapraszam więc do miłej lektury, wspomnień z koncertu, zbiórek, kiermaszu i debaty, na chwilę zastanowienia wraz z ks. Kazimierzem oraz na lasuchowanie z panią Ewą.*

*Wszystkim przyjaciółom naszych hospicjów oraz „Hospicjona” życzymy wszystkiego, co najlepsze w Nowym Roku: zdrowia, wielu powodów do uśmiechu, sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym oraz spełnienia marzeń.*

### Kontakt do redakcji:

e-mail:  
a.wojtasiewicz\_otop@op.pl  
ul. Żeromskiego 6  
05-400 Otwock  
– z dopiskiem HOSPICJON  
tel. kom. 505-003-431

## OTOP bez tajemnic

IX Ogólnopolska Kampania „Hospicjum to też życie”  
– zakończona! cz. I ..... 3

## Hospicjum Domowe

IX Ogólnopolska Kampania „Hospicjum to też życie”  
– zakończona! cz. II ..... 4

## aktualności

IX Ogólnopolska Kampania „Hospicjum to też życie”  
– zakończona! cz. III ..... 5

## od ucha do ducha

W stronę światła ..... 6

## ponadto

Coś smacznego ..... 6

Praca Natalii Winek wyróżniona w Konkursie „Jak Pomagać”  
(HTTŻ 2011) ..... 6

Nasze „dobre serdeczka” ..... 7

Wydarzenia ..... 7

## reportaż

Gramy dla hospicjów – jeśli tylko chcesz ..... 8

### Rada programowa:

Małgorzata Kobiałka  
Ewa Szczepańska  
Monika Kwacz

### Redaktor naczelna:

Angelika Wojtasiewicz

### Zastępca

redaktor naczelnej:

Kazimierz Stasiak

**Redakcja:** Izabela Surga

### Dział reklamy:

Marlena Zduńczyk

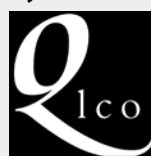
tel. 662 018 497

### Projekt graficzny

### i przygotowanie do druku:

Izabela Surga

### Wydawca:



Robert Stachowicz,  
QLCO. Agencja Reklamowo-  
-Wydawnicza. Quick Lopez Co.  
tel. 22 6126830  
ul. Hipolitowska 94  
05-074 Halinów

**Druk:** Drukarnia REGIS Sp. z o.o.

ul. Napoleona 4,  
05-230 Kobylka

Redakcja nie zwraca korespondencji. Przy publikacji zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam.

ISSN: 1895-9105. Nakład: 1500 egzemplarzy. Czasopismo bezpłatne.

# OTOP BEZ TAJEMNIC

## IX Ogólnopolska Kampania „Hospicjum to też życie” – zakończona!

Od 10 października do końca grudnia wiele ośrodków hospicyjnych z całej Polski uczestniczyło w dziewiątej już edycji ogólnopolskiej akcji, której celem jest informowanie społeczeństwa o potrzebach i problemach ludzi nieuleczalnie chorych na raka oraz o możliwościach jakie daje im hospicjum i wolontariat hospicyjny.

OTOP także aktywnie włącza się w akcję, prowadząc działania na terenie powiatu otwockiego i garwolińskiego. Staramy się uwrażliwiać szczególnie młodzież, która przecież jest naszą przyszłością, na cierpienie bliźniego oraz zbieramy fundusze na działalność naszego Hospicjum Domowego „Empatia”, a także wspomagające Hospicjum św. Patryka MCLChPiG w Otwocku. W tym roku podjęliśmy wiele aktywności i dzięki wsparciu wspaniałych ofiarodawców, a przede wszystkim dzięki ciężkiej pracy wielu wolontariuszy, zebraliśmy w trakcie naszej lokalnej kampanii 38 246,24 zł.

W czasie trwania tegorocznej akcji poświęconej sztuce komunikacji w opiece medycznej dużo się działało zarówno w powiecie otwockim, jak i garwolińskim:

### LEKcje o WOLONTARIACIE

W mijającym półroczu odwiedziliśmy kilka szkół, aby porozmawiać z młodzieżą o wolontariacie. Korzystając z publikacji Fundacji Hospicyjnej „Jak rozmawiać z uczniami o końcu życia i wolontariacie hospicyjnym”, a w szczególności z filmów do niej dołączonych, staraliśmy się jak najlepiej przedstawić mło-

dym ludziom ideę hospicjum oraz wagę wolontariatu. Myślę, że udało nam się zaszczerpić w wielu sercach szczyptę wrażliwości na cierpienie chorych, ale nie tylko, bo nasze lekcje dotyczą w ogóle pomagania. Chcemy uwrażliwiać młodzież na ludzi i uczyć ich empatii do bliźniego, który został pokonany przez życie, nie tylko poprzez chorobę.

W tym roku dołączyła do nas kolejna szkoła – Publiczne Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Trąbkach, która od samego początku bardzo aktywnie zaczęła działać. Obecnie współpracujemy już z szesnastoma placówkami na stałe (Trąbki, Garwolin, Otwock, Wola Władysławowska, Wola Rębkowska, Karczew, Osieck, Kołbiel, Józefów). Są to szkoły, które regularnie uczestniczą w naszych działaniach. Aktywność jednak rośnie i wielu wolontariuszy mamy z innych szkół, zgłaszają się także kolejne grupy, które, mamy nadzieję, przyłączą się do nas już wkrótce.

### KWESTY LISTOPADOWE

Kampania „Hospicjum to też życie” ma na celu również zbieranie funduszy na bieżącą działalność hospicjów. Dzięki pieniądзом, które uzyskujemy ze zbiórek publicznych nasze hospicja mogą w ogóle pomagać przyjmując chorych z dwóch powiatów, a przede wszystkim zapewnić im godne życie i najlepszą opiekę. To za te środki kupujemy sprzęt, jeździmy do pacjentów, opłacamy niezbędne ubezpieczenia i opiekę dla pacjentów ponad limit wyznaczony kontraktem NFZ dla Hospicjum

Domowego „Empatia”. Tym bardziej dziękujemy wolontariuszom biorącym udział w kwestach oraz ofiarodawcom.

W tym roku w ramach „Hospicjum to też życie” przeprowadziliśmy zbiórki:

przed cmentarzami

31 X w Otwocku – 1463,30 zł

01 XI w Otwocku – 11645,98 zł

02 XI w Otwocku – 4410,42 zł

01 XI w Józefowie – 1706,09 zł

01 XI w Karczewie – 5071,86 zł

01 XI w Kołbieli – 3775,98 zł

oraz przed kościołami

18 XI przed kościołem pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie – 893,00 zł

18 XI przed kościołem pw. Świętego Józefa w Trąbkach – 1599,58



# HOSPICJUM DOMOWE

## 6 XI KONCERT

6 Listopada minionego roku okazał się dniem magicznym. Nawet nie przypuszczaliśmy jak pięknie może śpiewać młodzież ze Szkoły Muzycznej I Stopnia w Garwolinie. Koncert jaki odbył się na rzecz Hospicjum Domowego „Empatia” przebił najśmielsze oczekiwania. „Gramy dla hospicjów – jeśli tylko chcesz” – występ uczniów szkoły pod kierunkiem Pani Aurelii Luźni otulony delikatnymi, bajecznymi światłami sali kinowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, rozpoczęty niezwykle wzruszającym teledyskiem do piosenki „Każda chwila” sprawił, iż poczuliśmy się tak wielcy i tak malutcy jednocześnie. Przeniósł nas w świat magii, nadziei i nie pozwolił zejść na ziemię przez blisko godzinę. Dziękujemy Panu Radosławowi Miturze – Dyrektorowi Szkoły Muzycznej oraz jego podopiecznym za te piękne chwile dla hospicjów. Po występie był także czas na podziękowania, które zdawały się nie mieć końca – honorowaliśmy tych, którzy pomogli nam w organizacji tego przedsięwzięcia, tych co wspierają nas na co dzień oraz przede wszystkim wspaniałych wolontariuszy z powiatu garwolińskiego. Podczas koncertu aktywnie pomagali uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1, którzy do puszek zebrali 808,51 zł.

## 12 XI DEBATA

„Sztuka komunikacji w opiece medycznej” to temat tegorocznej kampanii, który stał się jednocześnie tytułem debaty zorganizowanej przez OTOP. Temat trudny, ale ze względu na istotę bardzo ważny, zwłaszcza w opiece paliatywnej. Porozumienie z pacjentem i jego rodziną zajmuje zespołowi hospicyjnemu największą ilość czasu, co jest rzeczą naturalną w sytuacji jakiej znajdują się bliscy i sam nieuleczalnie chory. O chorobie, dolegliwościach, pro-



blemach z tym związanych trzeba rozmawiać, po to, by wspólnie radzić sobie z tym co nieuchronne. Nie wszystko jednak można ująć w słowa, ale komunikacja to nie tylko rozmowa. O tym wszystkim i o sposobach radzenia sobie z problemami komunikacyjnymi na linii pacjent – rodzina, pacjent, rodzina – zespół hospicyjny można było posłuchać podczas debaty. Swoją wiedzę dzielili się z przybyłymi psycholog Ewa Boryń oraz lekarz, Kierownik HD „Empatia” Dariusz Bednarczyk.

## 6 XII GALA WOLONTARIATU

5 XII – Międzynarodowy Dzień Wolontariusza to dzień wyjątkowy na niemal całym świecie. Wtedy każdy wolontariusz powinien czuć się wyjątkowo i wyjątkowo być traktowany. Wspólnie z Ośrodkiem Psychoprofilaktyki Rodzinnej oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Otwocku zorganizowaliśmy z okazji tego dnia „II Otwocką Galę Wolontariatu” po to, by docenić zaangażowanie i poświęcenie wolontariuszy. W Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Otwocku o godzinie 13:00 spotkali się wolontariusze ze wszystkich zgłoszonych szkół i kół wolontariatu. Gości przywitał występ zespołu BRIDGETOWN, następnie mogli zobaczyć swoje działania w prezentacji multimedialnej stworzonej specjalnie na galę ze zdjęć nadesła-

nych przez opiekunów wolontariatu. Głównym i najważniejszym elementem uroczystości było wręczenie podziękowań wszystkim kołom wolontariatu przez Prezydenta Miasta Otwock –

Zbigniewa Szczepaniaka, który objął II Otwocką Galę Wolontariatu Honorowym patronatem. Spotkanie zakończył niezwykle wzruszający występ uczniów Szkoły Muzycznej nr 1 w Otwocku. Z okazji „mikołajkowego” dnia po uroczystości zaprosiliśmy wolontariuszy na słodki poczęstunek ufundowany przez Zakłady Piekarskie „Oskroba” oraz na czekoladowe „Mikołaje”.

## 14-16 XII TESCO

Akcja „Pakujemy dla hospicjów” w sklepie Tesco przy ul. Kościuszki 61 w Garwolinie na stałe chyba wpisała się już w przedświąteczną aurę Garwolina. Wolontariuszy ubranych w żółte koszulki i pakujących z wielką pasją zakupy klientom sklepu serdecznie przywitali pracownicy TESCO, ale także klienci. W tym roku w zbiórce wzięło udział aż pięć szkół: Publiczne Gimnazjum nr 1 w Garwolinie, Szkoła Podstawowa im. A. Mickiewicza w Wildze, Szkoła Podstawowa w Woli Władysławowskiej, Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Trąbkach oraz Zespół Szkół Rolniczych w Mięt-



## AKTUALNOŚCI



nem, ale też Karolina i Ula z innych placówek. W sumie ponad sześćdziesięciu młodych ludzi! Udało im się zebrać 3932,02 zł na bieżącą działalność naszych hospicjów.

### 16 XII KIERMASZ

Dziesięć szkół z Otwocka, Osiecka, Miętnego, Woli Władysławowskiej, Garwolina, Wilgi i Trąbek wykonało w tym roku całe mnóstwo przepięknych ozdób świątecznych. Były stroiki, szopki, choinki, aniołki, bombki, kartki i wiele przepięknych zawieszek choinkowych. W dn. 16 XII przed kościołem pw. Zesłania Ducha Św. w Otwocku stanął więc namiot z kiermaszem świątecznych cudeniak. Pogoda nie dopisała, bo padał deszcz i niektóre zwłaszcza papierowe ozdoby trzeba było chronić przed wszechobecną wilgocią, ale wolontariusze – uczniowie Gimnazjum nr 2 im. I. Sandlerowej byli



bardzo dzielni i dali radę. Podczas kiermaszu zebraliśmy 2022,60 zł, a ozdoby, które nie zdążyły znaleźć swoich nabywców zostały przekazane pacjentom hospicjów, tak, aby także oni mogli cieszyć oczy pracami zaangażowanej w pomoc młodzieży.

W tym roku kiermasz wykonanych przez siebie figurek zorganizowali także wolontariusze Publicznej Szkoły Podstawowej im. A. Mickiewicza w Wildze. Zebrali aż 916,90 zł, które przekazali na rzecz naszych hospicjów!

### ŚWIĘTA DLA DZIECI

Kontynuujemy naszą pomoc kierowaną do dzieci osieroconych przez pacjentów naszego Hospicjum Domowego „Empatia”. Zuzia, Kuba, Natalia, Przemek i Karolina otrzymali zakupione przez nas prezenty pod choinkę. Mamy nadzieję, że podczas wigilijnego wieczoru upominkami udało nam się wywołać uśmiech na ich małych buziach.

### PODZIĘKOWANIA

Trzy miesiące trwania kampanii „Hospicjum to też Życie” były dla naszego stowarzyszenia dość intensywne. Kolejnych sił dodaje nam niezwykle zaangażowanie młodzieży i ich opiekunów. Wobec sytuacji, kiedy młodzież sama przychodzi do nas z pytaniem „Co teraz robimy? Jaka akcja będzie następną?” nie możemy poprzestać, tylko musimy piąć się do góry, by razem zdziałać jeszcze więcej. Serdecznie dziękujemy więc wszystkim uczestnikom kampanii: wolontariuszom i opiekunom

- ♥ Gimnazjum nr 2 im. Ireny Sandlerowej w Otwocku
- ♥ Gimnazjum nr 3 im. Tomasza Morusa w Otwocku
- ♥ Gimnazjum nr 4 im. Józefa Piłsudskiego w Otwocku
- ♥ Gimnazjum im. Bolesława Prusa w Karczewie
- ♥ Gimnazjum nr 1 im. Łączniczek Armii Krajowej w Józefowie
- ♥ Gimnazjum nr 1 im. Batalionu „Zośka” w Otwocku - Mładzu
- ♥ Gimnazjum im. Oskara Kolberga w Kołbieli
- ♥ Gimnazjum im. Księcia Józefa Poniatowskiego w Osiecku
- ♥ Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego im. Stanisława Staszica w Miętnem
- ♥ Gimnazjum im. Jana Pawła II w Woli Rębkowskiej
- ♥ Szkoła Podstawowa w Woli Władysławowskiej
- ♥ Publiczne Gimnazjum nr 1 w Garwolinie
- ♥ Gimnazjum nr 5 w Garwolinie im. Janusza Korczaka
- ♥ Publiczna Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Wildze
- ♥ Publiczna Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Trąbkach, gm. Pilawa
- ♥ Publiczne Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Trąbkach, gm. Pilawa
- ♥ oraz Izie i Uli z ZSP nr 1 w Garwolinie, Przemkowi, Karolinie i Piotrkowi z ZSP nr 2



# OD UCIA DO DUCHA

## W stronę światła Światłość w ciemności świeci i ciemność jej nie ogarnęła. (Prolog Ewangelii św. Jana)

Kiedy zapalisz świecę w ciemnym pokoju, to w tym momencie jej łagodny, tańczący płomień najpierw oświetli twoją twarz. Oczy napelnia się ciepłym blaskiem. W sercu rodzi się jakaś nowa radość życia. Czujesz, że ten znikomy płomyk wypełnia nie tylko przestrzeń wokół, ale jednocześnie napelnia cię blaskiem od wewnątrz. Jesteś stworzony ze światła i dla światła. To dlatego jest w Tobie więcej blasku niż mroku, więcej nadziei niż zagubienia.

W Księdze Rodzaju, u samego początku stworzenia, pierwszym dziełem Boga jest stworzenie światła. Potem wszystko inne, co wychodziło z rąk Stwórcy nosiło w sobie coś z tego pierwszego. Światło to jakby materiał w rękach Twórcy. Skumulowało się w Tobie. Kiedy więc uśmiechasz się, gdzieś za radosnymi oczami odkrywam tamto światło.

Gdy tylko składasz życzenia urodzinowe, imieninowe czy świąteczne, wydobywasz z siebie promyki Twojego światła. Masz je w swoich genach. Ono przekłada się na kolory Twojej dobroci. Inspiruje mądre słowa. Budzi empatię. Twoje serce staje się wtedy jak pryzmat optyczny, którego właściwością jest pokazać piękno widma zwykłego, białego światła.

Nawet gdy zawędrujesz w mroki zwątpienia, zniechęcenia światło odnajdzie Cię. Być może będzie to ktoś, kto tak jak Ty nosi je w sobie.

(KS. KAZIMIERZ STASIAK SAC)

**OTWOCKIE TOWARZYSTWO OPIEKI  
PALIATYWNEJ**  
Ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock  
tel./fax: (0 22) 719-42-80  
hospicjumotwoc@wp.pl  
www.otohospicja.pl

### Coś smacznego...

#### Salatka z makaronu i kurczaka

Składniki:

- ½ szklanki makaronu (kardki) suchego
- 70 g – pół piersi kurczaka
- 6-8 (120g) pomidorów koktajlowych
- 2-3 (60g) pieczarki
- Garść liści bazylii
- Łyżka oliwy

Przygotowanie:

Pierś kurczaka pokroić w kostkę i usmażyć na łyżce oliwy. Pieczarki obrane pokroić na ćwiartki i dodać do mięsa. Makaron ugotować al. dente, dodać mięso z pieczarkami, pomidorami przekrojonymi na połówki i liście bazylii, a następnie wymieszać. Salatkę wstawić na godzinę do lodówki.

Smacznego!

(EWA SZCZEPAŃSKA)

#### Praca Natalii Winek wyróżniona w Konkursie „Jak Pomagać” (HTTŻ 2011)

...  
Jestem jeszcze bardzo młoda  
i mam niewiele lat,  
do VI klasy chodzę i wciąż poznaję  
świat.

Jest piękny, kolorowy i bardzo  
dynamiczny.

Wokół mnie wszyscy zdrowi,  
uśmiechnięci.

Ale czy wszyscy? Czy zawsze tak  
będzie?

Choć jestem jeszcze młoda,  
to serce wielkie mam  
pragnę pomagać innym, pomagać,  
ale jak?

Wolontariat na rzecz hospicjum –  
to jest to!

Jak pomóc ciężko chorym, już teraz  
dobrze wiem.

Cóż mogę oferować? -

śwój wolny czas, serce i wielkie  
chęci.

Więc nie trać bracie czasu  
na waśnie i psoty!

Zawiń rękawy i weź się do roboty!  
Pomóż choremu, nie za pieniądze  
i nie dla zysku.

Zostań wolontariuszem - podaruj  
swój czas.

Bo warto pomagać.

Oj tak, oj tak!

(Natalia Winek)

DSD w Woli Władysławowskiej  
kl. VI)

Serdecznie dziękujemy  
Robertowi  
Stachowiczowi  
i Wydawnictwu QLCO.  
Agencja  
Reklamowo-Wydawnicza  
Quick Lopez Co.  
za naszego



**HOSPICJON**

# NASZE „DOBRE SERDUSZKA”

DZIĘKUJEMY:

szkoła  
muzyczna

NET  
MEDIA



eGarwolin.pl



ZA POMOC W ORGANIZACJI KONCERTU  
„GRAMY DLA HOSPICJÓW”

Serdecznie dziękujemy Fundacji Bankowej im. dr M. Kantona z siedzibą w Warszawie za wsparcie naszych hospicjów w kwotę 2500 zł na zakup koncentratora tlenu.

Dziękujemy wolontariuszom i ich opiekunom z Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Woli Rębkowskiej za przekazanie 100 zł zebranych w ramach akcji „Hospicjum to też życie” na terenie szkoły.

Dziękujemy wolontariuszom, ich opiekunom i rodzicom ze Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Wildze za przekazanie 916,90 zł zebranych podczas zorganizowanego w szkole kiermaszu figurek wykonanych przez dzieci.

Bardzo dziękujemy Drukarni ELLERT Sp. z o.o. za bezpłatny druk plakatów na koncert oraz ulotek 1%!

Dziękujemy Drukarni ACAD i panu Mirosławowi Przywózkiemu za druk naklejek.

Serdecznie dziękujemy za wpłaty na działalność OTOP firmom:  
Przedsiębiorstwo Wielobranżowe BMI Sp. z o.o.  
– 200 zł  
Łukasz – TRANS S.Redek z Wiązownej  
– 150 zł

Bardzo dziękujemy uczniom i ich opiekunom z Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Trąbkach za przekazanie 300 zł zebranych podczas szkolnych akcji na rzecz Hospicjum Domowego „Empatia” oraz Hospicjum św. Patryka.

Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom indywidualnym, którzy w okresie od 1 IX 2012 r. do 31 XII 2012 r. wpłacili na konto OTOP w sumie 6 060,00 zł! Dziękujemy, że pamiętacie o potrzebach naszych hospicjów. Dziękujemy także za zaufanie. Ze względu na prośby i ochronę danych osobowych nie będziemy ujawniać nazwisk darczyńców na łamach „Hospicjona”.

## To było...

- Październik
- 31 października – 1 listopada
- 4 listopada
- 6 listopada
- 12 listopada
- 18 listopada
- 6 grudnia
- 14-16 grudnia
- 16 grudnia

## To będzie...

- 1 stycznia – 30 kwietnia
- 11 lutego
- marzec – maj

## WYDARZENIA

sadziliśmy cebulki żonkili w ramach kampanii „Pola Nadziei 2013”  
zbiórki publiczne przed cmentarzami  
Msza św. za dusze zmarłych pacjentów hospicjów  
Koncert „Gramy dla hospicjów – jeśli tylko chcesz” w CSIK w Garwolinie  
Debata „Sztuka komunikacji w opiece medycznej”  
zbiórki publiczne w Garwolinie i Trąbkach  
II Otwocka Gala Wolontariatu w PMDK w Otwocku  
„Pakujemy dla hospicjów”  
Kiermasz ozdób świątecznych

kampania 1% podatku dla hospicjów  
Światowy Dzień Chorego  
„Pola Nadziei”

Podaruj swój **1%** pacjentom hospicjum

**KRS OTOP: 0000 126492**

*To cię nic nie kosztuje!*



OTOP prowadzi i finansuje opiekę nad nieuleczalnie chorymi na raka poprzez Hospicjum Domowe „Empatia”



# REPORTAŻ



**GRAMY  
DLA HOSPICJÓW**

**- JEŚLI  
TYLKO  
CHCESZ**

