

nr 2(29)/2014

ISSN 1895-9105

informator bezpłatny

HOSPICJON

2

Kwartalnik Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej



Powiedziałem, że kiedy ludzie cierpią, kiedy cierpi człowiek, potrzebny jest drugi człowiek przy cierpiącym. Blisko niego.

Jan Paweł II

W NUMERZE

Od Redakcji

Właśnie zakończyliśmy tegoroczną żonkilową kampanię. Piękny to czas, bo wiosennie rozkwitają po kolei wszystkie kwiaty, które na tle soczystej majowej zieleni emanują swoim urokiem i zachwycającymi kolorami. „Pola Nadziei” to chyba nasza ulubiona akcja. Wraz z budzącą się do życia przyrodą, wstaje nasza motywacja do pomagania i dawania siebie innym. Żonkil – symbol nadziei dla naszych nieuleczalnie chorych pacjentów wywołuje uśmiech na twarzach ludzi i sprawia, że pomagają jeszcze chętniej, a co lepsze sprawia im to większą przyjemność.

Tak się stało w tym roku, że to także najtrudniejszy czas dla naszego Hospicjum Domowego „Empatia”. Właśnie kończą się negocjacje kontraktowe oraz konkursy NFZ, od których zależy to ilu potrzebującym będziemy mogli pomóc. Obecnie zespół „Empatii” opiekuje się 32 pacjentami (przy kontrakcie na 20 pacjentów), ale przerażające jest to, że nie możemy przyjąć kilkunastu oczekujących na pomoc hospicjum w kolejce! Dla nas sytuacja tragiczna. Bardzo byśmy chcieli, niestety nie mamy takich możliwości finansowych! Kontrakt NFZ i tak pokrywa zaledwie ok. 60% kosztów opieki nad pacjentami, resztę regularnie finansujemy z darowizn – środków OTOP! Gdybyśmy mieli pewność, że nadwykonania zostaną uregulowane albo kontrakt zwiększony przyjęlibyśmy tych chorych od razu, niestety to nie takie łatwe.

Budujące jest jednak to, że coraz więcej ludzi rozumie, że chorych na nieuleczalne nowotwory przybywa i może nie jest to temat łatwy i niewiele można zrobić, by tą sytuację zmienić, ale wzrastająca świadomość społeczeństwa, daje nam pewność, że o hospicjach nikt nie zapomni. Więc pamiętajcie Państwo, że jesteśmy, pomagamy i niesiemy nadzieję chorym i ich rodzinom.

(A. WOJTASIEWICZ)

Kontakt do redakcji:

e-mail:
a.wojtasiewicz_otop@op.pl
ul. Żeromskiego 6
05-400 Otwock
– z dopiskiem HOSPICJON
tel. kom. 504 096 119

OTOP bez tajemnic

- Uśmiech Dziecka na Dzień Dziecka 3
Kartki nagrodzone w konkursie
„Żonkilowa kartka dla chorego” 3

aktualności

- XVII Ogólnopolska Kampania „Pola Nadziei” 4

od ucha do ducha

- U źródła muzyki 6

ponadto

- Coś smacznego 6
Nasze „dobre serdeuszka” 6-7
Wydarzenia 7
Reportaż 8

Rada programowa:

Małgorzata Kobiałka
Zofia Szymańska-Avakumović
Monika Kwacz

Redaktor naczelna:

Angelika Wojtasiewicz

Zastępca

redaktor naczelnej:

Kazimierz Stasiak

Redakcja: Izabela Surga

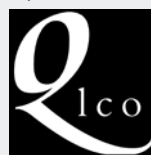
Dział reklamy:

Marlena Zduńczyk
tel. 662 018 497

Projekt graficzny i przygotowanie do druku:

Izabela Surga

Wydawca:



Robert Stachowicz,
QLCO. Agencja Reklamowo-
Wydawnicza. Quick Lopez Co.
tel. 22 6126830
ul. Hipolitowska 94
05-074 Halinów

Druk: Drukarnia REGIS Sp. z o.o.

ul. Napoleona 4,
05-230 Kobyłka

Redakcja nie zwraca korespondencji. Przy publikacji zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam.

ISSN: 1895-9105. Nakład: 1500 egzemplarzy. Czasopismo bezpłatne.

OTWOCKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ

Organizacja Pożytku Publicznego KRS: 0000126492
Ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock
tel./fax: 22 719 42 80, e-mail:hospicjumotwock@wp.pl

POMÓŻ HOSPICJOM PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

OTOP BEZ TAJEMNIC

Uśmiech Dziecka na Dzień Dziecka

Pod opieką naszego Funduszu Dzieci Osieroconych OTOP jest już dwunastka dzieci. Niedawno dołączyło do nas sześcioro podopiecznych, dwa rodzeństwa oraz siedemnastolatka.

Zuzia, Kuba, Natalka, Przemek i Karolina otrzymały prezenty od darczyńców Fundacji Hospicyjnej z Gdańska. Zuzia i Karolina marzyły o wspaniałych, porządnych plecachach do szkoły, Kuba, jak zwykle o samochodach – tym razem zestaw Hot Wheels. Natalia już od Bożego Narodzenia marzyła o odtwarzaczu MP3 – dostała wspaniałą MP4. Przemek zaś oprócz tego, że uwielbia rysować, jest także zapalonym piłkarzem – otrzymał wymarzony strój piłkarski.



Pozostała siódemka została obdarowana upominkami zakupionymi przez nas dzięki pomocy firmy OCHNIK. Marzenia Igi, Bartosza, Ani, Kacpra, Karoliny, Amelki i Marty się spełniły. Dzieci przede wszystkim prosiły o rzeczy związane z ich pasjami. Kasia oczywiście książki, trzy-

osobowe rodzeństwo basen do zabaw w wodzie, Amelka nie miała sprecyzowanej prośby, ale ucieszyła się wspaniałą grą. Najważniejsze jednak okazały się prośby takie jak buty, bluzy czy koszulki. Takie marzenia, to dowód, że pomoc jest bardzo potrzebna. Paczki z sandałkami, adidasami, bluzkami, ale też zabawkami dotarły do Kacperka i Igi. Pięknie było usłyszeć pytanie: „A dla kogo te prezenty?” i oszałamiającą radość przy odpakowywaniu wielkich paczek.

Serdecznie dziękujemy za możliwość podarowania im uśmiechu na Dzień Dziecka!

(AW)

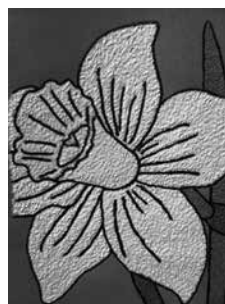
Kartki nagrodzone w konkursie „Żonkilowa kartka dla chorego”



I miejsce
– Katarzyna Kryszpin;
Gimnazjum nr 1 w Józefowie



II miejsce
– Dominika Gondek;
Gimnazjum nr 2 w Otwocku



III miejsce
– Natalia Kowalczyk;
Gimnazjum w Wildze



I miejsce
– Aleksandra Krzemińska;
ZSR w Miętmem



I miejsce
– Marta Galas;
Szkoła Podstawowa w Koźbieli



II miejsce
– Alicja Margielska;
Szkoła Podstawowa nr 1 w Otwocku



III miejsce
– Gabrysia Gajownik;
Szkoła Podstawowa w Wildze

HOSPICJUM DOMOWE

XVII Ogólnopolska Kampania „Pola Nadziei”



Właśnie zakończyliśmy siedemnastą edycję ogólnopolskiej żonkilowej kampanii, która upłynęła nam pod hasłem propagowania idei niesienia nadziei pacjentom hospicjów.

Otwockie Towarzystwo Opieki Paliatywnej rozpoczęło ją już 8 marca w Otwocku wspaniałym „Marszem Nadziei”, o czym pisaliśmy w poprzednim numerze naszego kwartalnika.

Żonkilowe zbiórki

30 marca odbyły się pierwsze żonkilowe zbiórki w Otwocku, Józefowie i Łaskarzewie, w których udział wzięło wielu wolontariuszy z Gimnazjum nr 2, 3 i 4 w Otwocku, Gimnazjum w Józefowie oraz Centrum Wolontariatu w Garwolinie. Oczywiście każdy ofiarodawca otrzymał złotego żonkila – symbol akcji.

Przed kościołami zebrano:

- ♥ *Zesłania Ducha Świętego w Otwocku – 3316,98 zł*
- ♥ *Matki Bożej Częstochowskiej w Józefowie – 3571,84 zł*
- ♥ *Matki Bożej Królowej Polski w Otwocku – 2874,87 zł*
- ♥ *Błogosławionego Ignacego Kłopotowskiego w Otwocku – 1151,04 zł*
- ♥ *Niepokalanego Serca Maryi w Otwocku-Śródborowie – 1570,10 zł*
- ♥ *Świętej Teresy od Dzieciątka Jezus w Otwocku – 890,44 zł*
- ♥ *Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie – 1628,60 zł*

Dzień Nadziei w Garwolinie

5 kwietnia także był wielkim dniem tegorocznej kampanii. Głośno mówiliśmy o hospicjum w centrum Garwolina. Akcję „Dzień Na-

dziei” Patronatem Honorowym objęli: Tadeusz Mikulski Burmistrz Miasta Garwolin, Marek Chciałowski Starosta Powiatu Garwolińskiego oraz ks. Zbigniew Kiernikowski ówczesny Biskup Kurii Siedleckiej.

W parku przy ul. Kościuszki stała scena – o nagłośnienie dbała firma MDM ACOUSTIC, a na niej wystąpili: Monika Szostak, Martyna Szczęch, Eliza Michalczyk, Ewa Szewczyk, Iwona Antosiewicz, Paweł Pałyska oraz wolontariusze Centrum Wolontariatu, całość zaś poprowadził DJ BLONDE. Wspaniałym partnerem akcji było Centrum Sportu i Kultury, które pomogło nam w organizacji zaplecza technicznego oraz Centrum Wolontariatu – wolontariusze zorganizowali większość atrakcji.

Jednym z punktów programu był pokaz pierwszej pomocy strażaków z OSP Garwolin, którzy zademonstrowali nam swoje umiejętności i uczyli nas jak pomagać poszkodowanym. Mieliśmy także przyjemność gościć wiele zacnych osób, między innymi postów na Sejm RP różnych opcji politycznych.

Obok sceny stały namioty a w nich przeróżne żółte atrakcje. „Żonkilowa loteria fantowa”, w której wylosować można było wspaniałe nagrody przekazane przez INTERDRUK, OSM Garwolin, Kino „Wilga”, Starostwo Powiatowe oraz wiele innych firm. Każdy los był nagradzany! Obok „Cukierenka pod chmurką”, gdzie można było spróbować wspa-

niałych wypieków od wolontariuszy oraz ciasteczek firmy OSKROBA. Nie zabrakło także malowania uśmiechniętych buziek oraz zabaw dla dzieci. Ale żonkilowo było nie tylko w parku. Ponad stu wolontariuszy rozeszło się po ulicach miasta. Zbierając datki dla hospicjum rozdawali oni żonkile, żonkilowe znaczki i żółte balony napotkanym przechodniom. Uzupełnieniem żonkilowego dnia była darmowa oczywiście żółta wata cukrowa.

W tym pięknym wydarzeniu, którego celem było przede wszystkim mówienie o hospicjach, obalanie mitów na temat opieki paliatywnej oraz propagowanie idei opieki hospicyjnej pomogli nam bardzo wolontariusze: Gimnazjum i Szkoły Podstawowej w Trąbkach, Gimnazjum nr 5 w Garwolinie, Szkoły Podstawowej w Wildze, Zespołu Szkół Rolniczych w Miętne, Szkoły Podstawowej w Woli Władysławowskiej, Gimnazjum w Woli Rębkowskiej, Gimnazjum nr 1 w Garwolinie. W tym dniu zebraliśmy 4 112,34 zł dla Hospicjum Domowego „Empatia”.

Dalsze zbiórki

6 kwietnia wolontariusze Gimnazjum w Karczewie przeprowadzili żonkilową zbiórkę w swoim mieście i zebrali 2 737,70 zł.

Natomiast 11 i 12 kwietnia odbyła się kolejna akcja „Pakujemy dla Hospicjum” w sklepie TESCO w Garwolinie. Tym razem, w związku z trwającą



Pole Nadziei

tu kwitnie nadzieja dla hospicjum



kampanią „Pola Nadziei”, klienci, którzy dali się spakować, otrzymywali żonkilową pamiątkę. Podczas tych dwóch dni wolontariusze spakowali tony zakupów i zebrali 2 304,16 zł

18 maja odbyła się ostatnia zbiórka żonkilowa w siedemnastej kampanii. W Parysowie przed kościołem Wniebowzięcia NMP oraz w kaplicach w Woli Starogrodzkiej i Niesadnej żonkilowe pamiątki w zamian za wsparcie hospicjum rozdawali wolontariusze Centrum Wolontariatu w Garwolinie. Wynik zbiórki to 2 244,42 zł.

„Pola Nadziei” sami zorganizowali wolontariusze Gimnazjum im. Oskara Kolberga w Kołbieli, którzy przekazali 231,53 zł dla hospicjów.

KONKURS „Żonkilowa kartka dla chorego”

Podczas kampanii ogłosiliśmy konkurs na żonkilową kartkę dla chorego, który trwał od 10 marca do 7 kwietnia. W tym czasie dotarło do nas blisko sto prac. Postanowiliśmy, że tym razem laureatów wyłonimy w kilku kategoriach wiekowych.

A oto oni:

W kategorii szkoły podstawowe

- ♥ I miejsce – Marta Galas; Szkoła Podstawowa w Kołbieli
- ♥ II miejsce – Alicja Margielska; Szkoła Podstawowa nr 1 w Otwocku
- ♥ III miejsce – Gabrysia Gajownik; Szkoła Podstawowa w Wildze

W kategorii gimnazjum

- ♥ I miejsce – Katarzyna Kryszpin; Gimnazjum nr 1 w Józefowie
- ♥ II miejsce – Dominika Gondek; Gimnazjum nr 2 w Otwocku
- ♥ III miejsce – Natalia Kowalczyk; Gimnazjum w Wildze

W kategorii szkoły ponadgimnazjalne Komisja przyznała tylko jedną nagrodę

- ♥ I miejsce – Aleksandra Krzemińska; ZSR w Miętne

Nagrodę specjalną Komisja przyznała klasie 0 z PSP w Wildze za zaangażowanie oraz wkład pracy.

Wszystkie nagrody wraz z dyplomami dostarczyliśmy już do szkół, zwycięzcom gratulujemy, a wszystkim dziękujemy za udział. Kartki nie zostaną zmarnowane! Niektóre już przekazaliśmy a inne trafią do pacjentów oraz przyjaciół hospicjów.

XVII kampania okazała się bardzo pracowita, a jej ostateczny wynik to 26 634,00 zł!

Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy pomogli podczas organizacji żonkilowych wydarzeń!

(STOKROTKA)

Hospicjum domowe „Empatia”



Telefon kontaktowy:
(022) 710-94-35
w godz. 17.00–19.00
tel. kom. 0 501 060 462

OD UCHA DO DUCHA

U źródła muzyki

Od zawsze fascynował mnie fenomen muzyki. Jakaś tajemnicza część duszy człowieka jest chyba utkana z ciszy i dźwięków. Pewnie dlatego słyszeliśmy spontaniczne pytanie: „Co ci w duszy gra?” Nie chodzi tu o fizyczno-matematyczną naturę dźwięków – bo rzeczywiście drgania, fale, stosunki częstotliwości opisują najprostszą melodię. Mnie raczej fascynuje to, że muzyka istnieje tylko wtedy, gdy jest wykonywana. Zupełnie inaczej ma się sztuka malarska. Namalowany obraz jest, trwa dopóki nie zatrą się kształty, kolory nie wyblakną, ramy nie spróchnięją.

Muzyka ma w sobie niewyczerpane piękno. I tym pięknem się dzieli a jednocześnie wcale jej nie ubywa. Niekiedy odkrywam, że harmonia utworu zaczyna współbrzmieć ze stanem moich emocji. Czasem re-

zonuje z moim smutkiem. Innym razem pomaga mi wybuchnąć zachwytem, radością. Przeprowadza mnie przez wodospady dźwięków wdzięczności. Bywa też, że przypomina mi jakiś stan serca sprzed wielu lat. Raz usłyszana melodia przenosi w przeszłość odległą.

Osobnym i osobliwym doświadczeniem jest słuchanie muzyki razem. Wiele godzin spędziłem z moim przyjacielem słuchając jazzu, muzyki klasycznej, folkowej. Zawsze moją radością było to, że miałem wtedy szczególną uważność. Słyszałem więcej niż, gdy słuchałem tego samego utworu w samotności. Muzyka stawała się wtedy pewnym kanałem spotkania, wspólnoty, wymiany, nowej wrażliwości. Czasem, kiedy chcę kogoś bliskiego obdarować włączam muzykę, która mnie

zachwyca, fascynuje. Wprowadzam przyjaciela w moją wrażliwość, w moje odkrycia. Od tej pory noszę w sobie uczucia, krajobrazy, obecność, które towarzyszyły, czy zrodziły się w trakcie słuchania.

Muzyka wykonywana na żywo jest przepięknym darem osoby czy też osób, gdy jest to zespół. Ich pasja, zaangażowanie, umiejętności pozwalają udać się w krainę harmonii, skupienia ale też i żywiołowości, rytmu, tańca.

Noszę w sobie jeden szczególny koncert. Szczególny, gdyż załaza mnie fala miękkiego, ciepłego, przestrzennego dźwięku, harmonii. Było to wiele lat temu, ale pamięć ożywia tamte chwile. Po raz pierwszy usłyszałem Requiem Mozarta w wykonaniu na żywo. Filharmonia, niesamowita akustyka, bliskość przyjaciela sprawiły, że nadal gra mi w duszy muzyka. Posłuchaj co w Tobie gra.

(KS. KAZIMIERZ STASIAK SAC)

Coś smacznego...

Chleb bez mąki

Dostałam ten przepis od przyjaciółki, polecam więc – na zdrowie.

Składniki:

2 jajka
200 g chudego twarogu
1/3 szklanki kefiru
150 g otrąb owsianych
1/2 szkl otrąb pszennych
2 łyżeczki proszku do pieczenia
kilka suszonych pomidorów (pokroić)
zioła prowansalskie

Dodatki wg uznania:
pestki słonecznika

pestki dyni
suszone sliwki, rodzynki
siemię lniane

Przygotowanie:

Jajka z twarogiem i kefirem miksujemy blenderem, dodajemy sypkie składniki: otręby i proszek do pieczenia oraz dodatki, które lubimy i pomidorki, a następnie dokładnie mieszamy łyżką. Jeśli ciasto jest zbyt gęste dodajemy więcej kefiru, zbyt rzadkie – dosypujemy otręby owsiane.

Wykładamy do nasmarowanej tłuszczem (dobrze jest użyć papieru do pieczenia) blachy. Pieczemy 45 minut w temperaturze 200 stopni C.

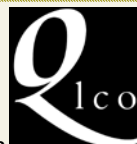
Smacznego

(STOKROTKA)

Serdecznie dziękujemy firmie OCHNIK Sp. z o.o. za dofinansowanie Funduszu Dzieci Osieroconych w kwocie 1 500,00 zł. Dzięki tej pomocy Karolina, Kacper, Iga, Marta, Bartosz, Anna i Amelia dostały wymarzone prezenty na Dzień Dziecka.

W okresie od 1 marca do 31 maja na konto OTOP tytułem darowizny na różne cele statutowe wpłynęło 4 850,00 zł w tym 600,00 zł dla Hospicjum św. Patryka. Serdecznie dziękujemy wszystkim ofiarodawcom.

Serdecznie dziękujemy Robertowi Stachowiczowi i Wydawnictwu QLCO. Agencja Reklamowo-Wydawnicza Quick Lopez Co. za naszego



HOSPICJON

NASZE „DOBRE SERDUSZKA”

Serdeczne podziękowania dla Partnerów „Dnia Nadziei” w Garwolinie:

- ♥ Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
- ♥ Centrum Wolontariatu w Garwolinie
- ♥ Grupa „Lubimy Pomagać”
- ♥ MDM ACOUSTIC

Serdecznie dziękujemy firmom INTERDRUK oraz OSM Garwolin, a także Starostwu Powiatu Garwolińskiego i innym podmiotom za przekazanie fantów na „Żonkilową Loterię Fantową”, która odbyła się podczas Dnia Nadziei w Garwolinie.

Bardzo dziękujemy wspaniałym artystom, którzy zaszczylili nas swoimi występami podczas Dnia Nadziei w Garwolinie:

- ♥ Martynie Szczęch
- ♥ Monice Szostak
- ♥ Ewa Szewczyk
- ♥ Elizie Michalczyk
- ♥ Iwone Antosiewicz
- ♥ Pawłowi Pałysce
- ♥ oraz Zespołowi Instrumentalno – Wokalnemu „Chłopak z przedmieścia i ona”

Bardzo dziękujemy za Patronaty medialne:

- ♥ Podlasie24
- ♥ Katolickie Radio Podlasie
- ♥ EGarwolin
- ♥ Telewizja Garwolin
- ♥ Tygodnik „Twój Głos”
- ♥ „Linia Otwocka”
- ♥ „AS PIK”
- ♥ „Tygodnik Regionalny”

WYDARZENIA

To było...

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 30 marca ■ 5 kwietnia ■ 6 kwietnia ■ 11-12 kwietnia ■ 31 kwietnia ■ 18 maja ■ 1 czerwca | <p>żonkilowe kwesty w Otwocku, Józefowie i Łaskarzewie;
Msza św. za zmarłych pacjentów naszych hospicjów
Dzień Nadziei w Garwolinie
żonkilowa zbiórka w Karczewie
zbiórka „Pakujemy dla hospicjum” w sklepie TESCO w Garwolinie
zakończenie kampanii 1% podatku dla hospicjów
żonkilowa zbiórka w Parysowie
Dzień Dziecka – akcja Uśmiech Dziecka na Dzień Dziecka</p> |
|---|--|

To będzie...

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ czerwiec ■ 5-6 lipca ■ październik | <p>wręczenie nagród w konkursie „Żonkilowa kartka dla chorego”
ogólnopolskie podsumowanie kampanii „Poła Nadziei” w Krakowie
Ogólnopolska Kampania „Hospicjum to też życie”</p> |
|--|---|

ŻONKILOWE ZBIÓRKI



Monika Szostak

(fot. źródło internet)



„Pakujemy dla hospicjum”
Garwolin



„Pola Nadziei” w Parysowie



Dzień Nadziei; loteria

(fot. A. Russak)

REPORTAŻ



„Pola Nadziei” w Otwocku



Dzień Nadziei; cukierka

(fot. A. Russak)



Dzień Nadziei; pokaz OSP Garwolin

(fot. źródło internet)



Dzień Nadziei; dla dzieci

(fot. A. Russak)



Dzień Nadziei

(fot. OTOP)

DZIEŃ NADZIEI W GARWOLINIE