

nr 4(31)/2014

informator bezpłatny

HOSPICJON

4

ISSN 1895-9105

Kwartalnik Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej



*Powiedziałem, że kiedy ludzie cierpią, kiedy cierpi człowiek,
potrzebny jest drugi człowiek przy cierpiącym. Blisko niego.*

Jan Paweł II

W NUMERZE

Od Redakcji

Serdecznie witamy w Nowym Roku i korzystając z okazji życzymy wszystkim przyjaciółom hospicjów wiele powodów do radości, bezwarunkowej miłości, cierpliwości w osiąganiu celów oraz wielu sukcesów!

Styczeń to czas, kiedy jakby odnawia się swoje życie, bo przecież na początku roku wcielamy nasze noworoczne postanowienia. Dla organizacji pozarządowych to jednak czas rozliczeń i sprawozdań, więc pracy nie mało. Tym trudniej, że wciąż w Polsce zmienia się prawo. Nowe zasady, formularze, które mają ułatwić życie trzeba przecież poznać i nauczyć się je poprawnie wypełniać...

Ale dość narzekań! W tym „Hospicjonie” poruszmy bardzo ważny temat, dotyczący tak naprawdę każdego człowieka – żałoba po stracie bliskiej osoby. W artykule „Śmierć wciąż jest zakazanym tematem” przedstawiamy nowe narzędzie dla wszystkich, którzy szukają wsparcia w tym zakresie.

Zakończyliśmy w grudniu XI Ogólnopolską Kampanię „Hospicjum to też życie”, więc przedstawiamy krótkie jej podsumowanie. A ks. Kazimierz jak zawsze delikatnie, poetycko, ale jakże głęboko próbuje przemycić nam radość życia w tekście „O chlebie”.

Jak zawsze w styczniu ruszamy także z kampanią informującą o możliwości przekazania 1% podatku na Otwockie Towarzystwo Opieki Paliatywnej. Zachęcamy wszystkich do wsparcia naszych statutowych celów:

- Prowadzenie i współfinansowanie działalności Hospicjum Domowego EMPATIA.
 - Wsparcie Hospicjum Stacjonarnego im. Św. Patryka w Otwocku.
 - Pomoc chorym na nieuleczalne nowotwory i ich rodzinom oraz wsparcie (zwłaszcza w edukacji) dzieci osieroconych.
 - Promocja i organizacja wolontariatu.
- Warto wspomnieć, że dzięki wpłatom 1% podatku możemy m.in. opiekować się 10 pacjentami ponad kontrakt w HD EMPATIA, finansować zakup sprzętu i środków medycznych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zapewniać dojazd do pacjentów itd. Przekazanie 1% podatku nic nie kosztuje, a wspierasz działania organizacji z własnego otoczenia.

(A. WOJTASIEWICZ)

Kontakt do redakcji:

e-mail:
a.wojtasiewicz_otop@op.pl
ul. Żeromskiego 6
05-400 Otwock
– z dopiskiem HOSPICJON
tel. kom. 504 096 119

otop bez tajemnic

To był najbardziej zwariowany

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza! 3

hospicjum domowe

Śmierć wciąż jest zakazanym tematem 4

aktualności

Jesienna kampania zakończona 5

od ucha do ducha

O chlebie 6

ponadto

Coś smacznego 6

Nasze „dobre serdeuszka” 7

Rada programowa:

Małgorzata Kobiałka
Zofia Szymańska-Avakumović
Monika Kwacz

Redaktor naczelna:

Angelika Wojtasiewicz

Zastępca

redaktor naczelnej:
Kazimierz Stasiak

Redakcja: Izabela Surga

Dział reklamy:

Marlena Zduńczyk

tel. 662 018 497

Projekt graficzny

i przygotowanie do druku:

Izabela Surga

Wydawca:



Robert Stachowicz,
QLCO. Agencja Reklamowo-
Wydawnicza. Quick Lopez Co.
tel. 22 6126830
ul. Hipolitowska 94
05-074 Halinów

Druk: Drukarnia REGIS Sp. z o.o.

ul. Napoleona 4,

05-230 Kobyłka

Redakcja nie zwraca korespondencji. Przy publikacji zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam.

ISSN: 1895-9105. Nakład: 1500 egzemplarzy. Czasopismo bezpłatne.

OTWOCKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ

Organizacja Pożytku Publicznego KRS: 0000126492
Ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock
tel./fax: 22 719 42 80, e-mail:hospicjumotwock@wp.pl

POMÓŻ HOSPICJOM PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

OTOP BEZ TAJEMNIC

To był najbardziej zwariowany Międzynarodowy Dzień Wolontariusza!

Dodatkowo najbardziej wzruszający i osobisty dla mnie. 4 i 5 grudnia do szkolnych kół wolontariatu w Otwocku, Kołbieli, Osiecku, Józefowie, Karczewie, Garwolinie, Woli Władysławowskiej, Woli Rębkowskiej, Wildze, Miętym i Trąbkach rozwieźliśmy kilkanaście pięknych, pachnących TORTÓW!!! Należy dodać, że było zimno, a w samochodach nie mogliśmy włączyć ogrzewania! Mimo niedogodności udało się. Osobiście odwiedziłam sześć szkół i w każdej podziękowałam wspaniałym wolontariuszom za ich pomoc, jaką przez cały rok ofiarowywali hospicjom! Piękne przeżycie i wspaniałe uczucie móc powiedzieć dziękuję osobiście, nie ze sceny, ale twarzą w twarz. Torty były smaczne, a pomysł inny od tych, które oferowaliśmy w latach



Dzień Wolontariusza w SP w Woli Władysławowskiej

poprzednich. Myślę, że to piękna zachęta dla innych, aby przyłączyli

się do OTOP i razem z nami pomagali hospicjom!

(STOKROTKA)



Dzień Wolontariusza w Publicznym Gimnazjum im O. Kolberga w Kołbieli

facebook 

Bądź na bieżąco!
Polub nasz fanpage:

[www.facebook.com/
OTOPHospicjumDomoweEMPATIA](http://www.facebook.com/OTOPHospicjumDomoweEMPATIA)

Zobacz co dziś robimy, komu pomagamy, jak działamy -
wspieraj hospicja!
Bo warto!

HOSPICIJUM DOMOWE

Śmierć wciąż jest zakazanym tematem

Śmierć, osierocenie, żałoba to w naszym społeczeństwie temat tabu. Mimo, iż problem dotyka wszystkich, bez względu na pochodzenie, stan posiadania, płeć czy wyznawaną wiarę, wciąż o stracie nie mówimy. Nie wiemy jak się zachować i jak wesprzeć kogoś, komu właśnie umarł ktoś bliski. Fundacja Hospicyjna poprzez Program „Tumbo pomaga” chce to zmienić!



Spółeczność hospicyjna z tematem ciężkiej choroby, śmiercią i żałobą styka się na co dzień. Od wielu lat staramy się mówić coraz głośniejszym głosem o tym, że śmierć to naturalna kolej rzeczy. Bardzo trudna, bolesna, często przychodząca za wcześnie, niespodziewana, ale normalna. Naturalne są też nasze mechanizmy obronne przed nią: nasz strach, niepewność, ból, smutek, rozgorczenie czy poczucie niesprawiedliwości. Nawet najbardziej pogodzony ze śmiercią człowiek nie jest od tych przeżyć wolny. Problem zaczyna się powiększać, kiedy te uczucia przeszkadzają nam w codzienności, nie pozwalają uwolnić się od negatywnych myśli i zawładniają naszym życiem na bardzo długo. Dlatego ważne jest, aby o żałobie mówić, informować o sposobach jej przeżywania, o możliwościach wspierania osób dotkniętych stratą, zwłaszcza dzieci.



„Żałoba przejawia się na wiele sposobów, ponieważ ludzie ją przeżywają różniąc się od siebie. Nie ma więc dobrego i złego sposobu przechodzenia przez żałobę. Choć można wskazać jej etapy i reakcje, które pojawiają się u wielu osób w żałobie, to sposób wyrażania własnych uczuć najczęściej jest inny. Na początku zazwyczaj większość osób przechodzi etap negacji (nieudziwienia, wyparcia informacji o śmierci), który trwa kilka godzin, kilkanaście miesięcy lub lat (zależy to od bardzo wielu czynników). Po etapie negacji może przyjść etap złości, a następnie faza depresji i adaptacji. Nie należy jednak zakładać, że etapy te zawsze kolejno następują po sobie czy że są zawsze wyraziste i łatwe do rozróżnienia.”¹

Na konferencji organizowanej przez Fundację Hospicyjną „Zapomniani żałobnicy – O żałobie wśród dzieci i młodzieży”, która odbyła się w WSPS w Sopocie na zakończenie XI Ogólnopolskiej Kampanii „Hospicjum to też życie”, wielu znanych prelegentów tj. Krystyna de Walden-Gałaszko, Maria Rogiewicz, Dorota Zawadzka, mówiły o etapach żałoby dzieci, sposobach jej przeżywania, ale przede wszystkim o tym jak wspierać dzieci i młodzież. Kiedy dziecku umrze mama z powodu długiej choroby, czy starsza siostra zginie w wypadku, albo ukochana babcia zgaśnie we śnie, mogą w jego zachowaniu nastąpić wielkie zmiany, które zaważą mogą na całym jego życiu. Jeśli my dorośli unikamy tego tematu, nie wiemy jak sami mamy się z tym zmierzyć, to jak możemy wesprzeć dzieci, czy nastolatków, których mamy pod opieką?

Fundacja hospicyjna już kolejny raz organizując ogólnopolską

kampanię społeczną zwraca uwagę na problemy dzieci osieroconych, a w tym roku cała XI akcja „Hospicjum to też życie” poświęcona była całkowicie problemowi żałoby, zwłaszcza tej dziecięcej.

Głównym jej zadaniem było uświadomienie społeczeństwu problemów żałobników oraz edukacja w tym zakresie. Stąd też powstał Program Tumbo Pomaga oraz portal www.tumbopomaga.pl, który ma być głównym miejscem zdobywania wiedzy z zakresu straty i osierocenia. Portal skierowany jest do wszystkich, których problem ten dotyczy:

- osieroconych dzieci,
- osieroconych nastolatków,
- dorosłych,
- rodzin i społeczności, których strata dotyczy: współpracowników, szkół, przedszkoli.

Śmierć jest tematem bardzo trudnym, ale jakże nam wszystkim bardzo bliskim. Każdemu przecież umarł ktoś: babcia, mama, przyjaciel czy sąsiad. Śmierć i przeżywanie straty jest szczególnie traumatyczne, kiedy przychodzi nagle, niespodziewanie.

Na bezpłatnym portalu „Tumbo Pomaga” znajdują się informacje o żałobie, jej etapach, sposobach przeżywania straty, metodach wsparcia i wszelkich innych kwestiach dotyczących żałoby opisanych przez specjalistów – ludzi, którzy w swej pracy zawodowej tym tematem zajmują się na co dzień. Fundacja cały czas rozbudowuje portal, np. o forum, na którym już niedługo będzie można wymienić się doświadczeniem z innymi uczestnikami. Tymczasem uruchomiona została infolinia 800 111 123, gdzie można zadzwonić i porozmawiać, uzyskać pomoc psychologiczną i wsparcie oraz adres e-mailowy: info@tumbopomaga.pl, na który można wysłać pytanie i do 48 godzin uzyskać na nie odpowiedź.

Środowisko hospicyjne przygotowało gotowe bezpłatne, ogólnodostępne narzędzie wsparcia osób w żałobie na bazie swoich doświadczeń oraz doświadczeń psychologów i specjalistów od lat pracujących z ludźmi dotkniętymi stratą. Warto z tego skorzystać.

(ANGELIKA WOJTASIEWICZ)

1 <http://tumbopomaga.pl/dla-rodzicow-i-opiekunow/zaloba-poradnik-dla-rodzicow-i-opiekunow/75-dla-rodzicow-i-opiekunow/542-rozne-etapy-zaloby>

Jesienna kampania zakończona

XI Ogólnopolska Kampania Społeczna „Hospicjum to też życie” prowadzona pod hasłem „Pomóż ukoić ból” trwała od 11 października do 31 grudnia. Podobnie jak inne ośrodki hospicyjne w całej Polsce, podjęliśmy szereg działań, aby realizować jej główne założenia.

Swoją lokalną kampanię rozpoczęliśmy akcją „Pakujemy dla hospicjów i dzieci osieroconych” w sklepach TESCO w Garwolinie, Otwocku i Józefowie. Jak co roku także powodzeniem cieszyły się nasze prelekcje o wolontariacie, na których zachęcaliśmy młodzież do pomagania, ale też organizowania zupełnie autorskich działań charytatywnych. Tradycyjnie już w Otwocku, Karczewie, Józefowie i Kołbieli odbyły się zbiórki przed cmentarzami w dn. 31 X – 2 XI.

Niedługo później nadszedł Światowy Dzień Pluszowego Misia, w którym razem ze szkołami, które się zgłosiły, przygotowaliśmy książkowe niespodzianki dla dwunastki dzieci osieroconych. „AKCJA KSIĄŻKA” przerosła nasze najśmielsze oczekiwania. Wymagało to od wolontariuszy inwencji i zaangażowania, bo pieniążki na książki trzeba było jakoś zorganizować np. kiermasz zabawek w SP im. A. Mickiewicza w Wildze, ale się udało i wszyscy stanęli na wysokości zadania.

Wkrótce potem nadszedł Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Planowaliśmy małą uroczystość, ale zmieniliśmy zdanie i tym razem osobiście odwiedziliśmy wszystkie szkolne koła wolontariatu współpracujące z nami od dłuższego czasu. Jeszcze w grudniu zorganizowaliśmy akcję w TESCO w Otwocku i Garwolinie oraz kiermasze ozdób świątecznych.

W trakcie kampanii byliśmy także obecni na konferencji „Zapomniani żałobnicy – o żałobie wśród dzieci i młodzieży” w Sopocie, na której dużo dowiedzieliśmy się o sposobach radzenia sobie i przeżywania straty bliskiej osoby, a swoją wiedzę przekazaliśmy dalej. Specjalnym pismem do szkół poinformowaliśmy dyrektorów i pedagogów o powstałym na bazie doświadczeń hospicjów programie „Tumbo pomaga”. Portal jest jak na razie pierwszym i jedynym w Polsce kompendium



Mikołaje z Centrum Wolontariatu w Garwolinie



Kiermasz ozdób świątecznych w Garwolinie

wiedzy dotyczącym żałoby, zwłaszcza tej wśród dzieci i młodzieży.

Jesienną akcję zakończyliśmy spełnianiem marzeń dzieciaków. Prośby do św. Mikołaja były całkiem prozaiczne, można powiedzieć nic wielkiego, ale jak się przekonaliśmy – Mikołaj ma bardzo ciężką pracę. Ciężką, jednak niezwykle przyjemną.

Kampania „Hospicjum to też życie” w naszym wydaniu była bardzo aktywna i dość pracowita. Dzięki wspianemu zaangażowaniu naszych cudownych wolontariuszy udało nam się zebrać na bieżącą działalność hospicjum: 48 770 zł i 71 gr. Jest to rekordowa dla nas kwota, która świadczy także o dużym zaufaniu darczyńców, za co jesteśmy szczególnie wdzięczni.

(AW)



Pakujemy dla hospicjum” 12-14 XII TESCO Garwolin

OD UCHA DO DUCHA

O chlebie

Od zawsze fascynuje mnie fakt, że chleb nigdy nie przestaje smakować. Wraca mi w pamięci smak i zapach chleba, który piekła najpierw moja babcia, a potem moja mama. Po wyciągnięciu wielkich bochnów z pieca czekaliśmy aż wystygnie. Przypieczona skórka chrupała pod ostrym nożem. Lubilem po ukrojeniu kromki powąchać, a zapach wciągałem z radością. Znam też całą drogę zanim chleb znalazł się na stole.

Z początkiem września, gdy ziemia lekko odpoczęła po żniwach sialiśmy z ojcem żyto. Ziarno obficie sypało się w wilgotną ziemię. Potem patrzyliśmy z nadzieją i radością, gdy już kielkowało i wypuszczało pierwsze źdźbło. Dni stawały się coraz krótsze, mniej słońca i ciepła a ono mimo wszystko ukorzeniło się w ukryciu ziemi. Potem jakby zamarło przysypane śniegiem. Pozostało tylko czekać na pierwsze wiosenne dni.

Gdy już robiło się ciepło a szary obrus śniegu stawał się poszarpany i za krótki, na polach przebijają się nieśmia-

ło zieleń. Wreszcie, po dniach oczekiwania, zieleń odzyskiwała siłę i źdźbła podnosiły się w kwietniowym deszczu. W maju już falowały na wietrze młodzińcze kłosa. Czekaliśmy, kiedy w pełni się rozwiną, wyrosną i zaczną bieleć. Łan wyglądał jak falujące morze, którego niewidzialna ręka wiatru zagarniała wąsate czubki coraz cięższych kłosów aż do czasu, gdy pokornie skłaniały głowy gotowe do żniw.

Pamiętam jak w niedzielne lipcowe popołudnia chodziliśmy wśród zbóż i łuskaliśmy kłosa, sprawdzając czy już stwardniały ziarna. Potem był radosny czas żniw. Zapach ziemi, ziarna. Z lubością wkładałem rękę w ziarno, by poczuć jego ciepło i chwycić w garść. Potem wieźliśmy je do młyna. Zawsze się dziwiłem, że z szarego żyta jest taka biała mąka. Biała jak czysta miłość, jak owoc pracy i ziemi, i deszczu, i wiatru i słońca. W chlebie swoją siłę skrywają cztery żywioły i to wszystko, aby każdy z nas miał siłę, radość, smak i by mógł się dzielić z bliskimi.

Usiądź z ukochaną osobą przy stole i biorąc chleb do ręki uciesz się słońcem, które w sobie skrywa, wiatrem, który kołysał łanem, deszczem, który

sycił świeżością, ziemią, która wykarmiła zdrowe ziarno. I ty bądź dobry jak chleb.

(KS. KAZIMIERZ STASIAK SAC)

Spółeczności szkolnej Zespołu Szkół w Osiecku bardzo dziękujemy za wpłatę 600,00 zł z akcji „Gwiazdka do nieba” oraz przekazanie aniołków dla pacjentów.



Serdecznie dziękujemy Robertowi Stachowiczowi i Wydawnictwu QLCO. Agencja Reklamowo-Wydawnicza Quick Lopez Co. za naszego



HOSPICJON

Coś smacznego...

Pączki od cioci

W związku z tym, że czas mamy słodki postanowiłam nie przesadzać ze zdrowym jedzeniem i zachęcić wszystkich do zrobienia pączków. Takie prawdziwe, przygotowane w domu na pewno są lepsze od kupionych ☺

Składniki:

1 kg mąki
250 g margaryny
1 szkl. cukru
10 dag drożdży
1 szkl. mleka
10 żółtek
cukier waniliowy
łyżka spirytusu
marmolada

Przygotowanie:

Mąkę ogrzać wcześniej na kaloryferze, jajka i drożdże wyjąć z lodówki, aby nie były zimne.

Rozpuścić margarynę. Ubić żółtka z cukrem i cukrem waniliowym (odłożyć wcześniej dwie łyżki). Zagrząć mleko, aby było dobrze ciepłe, lecz nie gorące. Przygotować zaczyn: 0,5 szkl. podgrzanego mleka, dodać 2 łyżki cukru i 2 łyżki mąki, wymieszać i odstawić w ciepłe miejsce, aż podwoi swoją objętość.

Przesianą mąkę wsypać do miski, zrobić wgłębienie wlać gotowy zaczyn i przyprószyć mąką. Po chwili wlać jaja rozrobione z cukrem, resztę ciepłego mleka, alkohol i zagnieść ciasto wyciągając w górę, aby je napowietrzyć. Pod koniec dodać ciepłą margarynę i ugniatać aż „odejdzie

od ręki”. Ciasto przykryć i odstawić w ciepłe miejsce do czasu podwojenia swojej objętości. Wyrobić pączki, nadziać marmoladą i odkładać na oprószonym mąką blacie zlepianiem do dołu w ciepłym miejscu.

Poczekać aż urosną i smażyć w głębokim dobrze rozgrzanym oleju na małym ogniu, sprawdzając drewnianym patyczkiem, czy są gotowe w środku. Gotowe wyłożyć na papier.

Jak przestygną obsypać cukrem pudrem.

Z porcji powinno wyjść 35–40 średnich pączków.

Złota zasada cioci – pączki należy przygotowywać w ciepłym pomieszczeniu!

Smacznego!

(AW)

NASZE „DOBRE SERDUSZKA”

Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom, którzy wpłacili darowiznę na konto OTOP. W okresie od 1 listopada do 31 grudnia 2014 r. wpłynęło 3781,15 zł na różne cele statutowe.

Bardzo dziękujemy społeczności szkolnej ze Szkoły Podstawowej im. A. Mickiewicza w Wildze za przeprowadzenie kiermaszu zabawek i zebranie 823,54 zł dla dzieci osieroconych oraz hospicjów.

Serdecznie dziękujemy Fundacji im. dr. M. Kantona za wpłatę 2500,00 zł na łóżko rehabilitacyjne dla Hospicjum Domowego „Empatia”!

Bardzo dziękujemy TESCO Polska Sp. z o.o. za umożliwienie przeprowadzenie zbiórek lokalnych oraz wolontariuszom i ich opiekunom, którzy wzięli udział w akcji „Pakujemy dla hospicjum”. W dn. 12-14 XII podczas pakowania zakupów klientom zebraliśmy:
Tesco Garwolin – 3409,99 zł
Tesco Otwock – 1631,06 zł

Wszystkim szkołom, które wzięły udział w przygotowaniu ozdób świątecznych oraz osobom, które wzięły udział w kiermaszach serdecznie dziękujemy za wspaniałe zaangażowanie. Podczas kiermaszy zebraliśmy:

- ♥ 30 XI Otwock Parafia Zesłania Ducha Świętego – 2090,33 zł
- ♥ 6 XII Garwolin Mikołajkowy kiermasz Centrum Wolontariatu w Garwolinie – 817,22 zł
- ♥ 13 XII Karczew Kiermasz w centrum miasta – 844,22 zł

Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy wsparli nasze zbiórki do skarbon stacjonarnych:

- ♥ WSH „Fala” w Falenicy – 1644,75 zł
 - ♥ HSP Hala Targowa Wola w Warszawie – 7207,46 zł
- Serdecznie dziękujemy także Panu Anatolowi Świeżak Prezesowi HALI WOLA oraz Panu Jerzemu Woszczykowi Prezesowi WSH FALA za nieustające wsparcie naszej działalności!

Pani Grażynie i wolontariuszom z Publicznego Gimnazjum im. B. Prusa w Karczewie serdecznie dziękujemy za przeprowadzenie kiermaszu ozdób świątecznych w szkole, na którym zebrali 556,35 zł dla hospicjów.

Bardzo dziękujemy Jasiowi ze Szkoły Podstawowej w Woli Władysławowskiej, który przekazał swoją nową piłkę dla Przemka (chłopca będącego pod opieką FDO OTOP)!
Jesteś WIELKI!

WYDARZENIA

To było...

- 25 listopada Światowy Dzień Pluszowego Misia uczciliśmy AKCJĄ KSIĄŻKA dla dzieci osieroconych
- 30 listopada kiermasz ozdób świątecznych w Otwocku przed kościołem pw. Zesłania Ducha Świętego
- 5 grudnia Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 6 grudnia Mikołajkowy kiermasz ozdób Centrum Wolontariatu w Garwolinie
- 13 grudnia kiermasz ozdób świątecznych w Karczewie
- 12-14 grudnia „Pakujemy dla hospicjum” w sklepach TESCO w Garwolinie i Otwocku
- 15-20 grudnia „Gwiazdka” dla dzieci osieroconych

To będzie...

- do 30 kwietnia informowanie o możliwości przekazania 1% podatku dla OTOP
- 11 luty Światowy Dzień Chorego
- 28 luty Walne Zebranie Członków OTOP
- luty/marzec szkolenie dla wolontariuszy w Garwolinie
- marzec – maj XVIII Ogólnopolska Kampania „Poła Nadziei”



POMÓŻ ŻYĆ...
GODNIE DO KOŃCA

PODARUJ **1%** HOSPICJUM

KRS: 0000126492

OTWOCKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ
ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel. 22 719-42-80
e-mail: hospicjumotwock@wp.pl www.otophospicja.pl